

МБОУ «Державинская ООШ»

МЕНЮ

«16» октября 2021 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	№ рец.	Выход Гр.	Стоимость руб/коп	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Бесплатное питание							
Салат из соленых огурцов с луком	21/2015 г	60	---	0,41	3,06	1,56	37
Пельмени «Для Умников и Умниц» отварные с маслом	ТТК 2015	180/5	---	16,51	16,88	41,61	397
Кисель	ТТК 2021	200	---			13,10	53
Хлеб ржано-пшеничный		20	---	1,00	0,20	9,00	44
Хлеб пшеничный		30	---	2,28	0,24	14,76	71
ИТОГО			53-41	20,20	20,38	80,03	602
Платное питание							
Пельмени «Для Умников и Умниц» отварные	ТТК 2015	150	---	17,78	11,88	31,31	304
Чай с сахаром, лимоном	ТТК 2021	200/7	---	0,07	0,01	8,21	35
Хлеб ржано-пшеничный		20	---	1,00	0,20	9,00	44
ИТОГО			32,00	18,85	12,09	48,52	383